

## OPPERVLAKTEREDDING



### Opleiding oppervlakteredder bij de brandweer

#### Doelgroep

Vanaf niveau brandwacht. Men moet beschikken over een goede conditie en zwemvaardigheid

#### Locatie

De opleiding wordt meestal op de kazerne van het brandweer korps gegeven. Tevens wordt dan gebruikt gemaakt van een plaatselijk zwembad en/of recreatie bad

#### De duur en inhoud van de opleiding

De opleiding wordt in 4 dagdelen gegeven en is vooral praktijkgericht. De theorie wordt u aan de hand van voorbeelden uit de praktijk gepresenteerd.

Dagdeel 1: Theorie

Dagdeel 2: Zwembadtraining

Dagdeel 3: Praktijk buitenwater

Dagdeel 4: Inzetoefeningen met een lotus slachtoffer

#### Certificaat

Bij goed resultaat ontvangt de kandidaat een Certificaat Oppervlakteredder bij de Brandweer.

OPPERVLAKTEREDDING ~ GRIJPREDDING ~ IJSREDDING  
TRAIN DE TRAINER ~ REDDEN MET BRANDWEERHULPBOOT



OPPERVLAKTEREDDING

[info@water-redding.nl](mailto:info@water-redding.nl)

(+31) 0613365840



## OPPERVLAKTEREDDING



**BEHANDELING VAN DRENKELING**

### Dagdeel 1: Theorie

Veiligheid tijdens het bestrijden van een waterongeval.

- ~ Taakstelling
- ~ De procedure oppervlaktewaterredding
- ~ Omgaan met besmet en verontreinigd oppervlaktewater
- ~ Verdrinking en onderkoeling
- ~ Slachtofferbehandeling in het water en op de kant
- ~ Uitrusting
- ~ Handsignalen
- ~ Noodprocedure
- ~ Zuurstofgeven
- ~ Opbouwen van een Hypothermiedeken
- ~ Samenwerken met het duikteam



**ZWEMBADTRAINING**

### Dagdeel 2: Zwembadtraining

- Voortbewegen met uitrusting in het water
- Voortbewegen met drijflichaam
- Slachtofferbenadering in het water
- Vervoersgrepen
- Bevrijdingsgrepen
- Kantelmethodes
- Werken met een wervelplank in het water en op de kant
- Samenwerking tussen lijnhouder en oppervlakteredder
- Zwemtechniek



**IMMOBILISEREN VAN DRENKELING**

### Dagdeel 3: Praktijk buitenwater

- ~ Geleerde vaardigheden die geleerd zijn in het zwembad in het buitenwater toepassen
- ~ De procedure
- ~ Taken van de tankautospuit bemanning
- ~ Tactiek en techniek
- ~ Ladder plaatsen langs een hoge walkant
- ~ Drenkeling op diverse manieren horizontaal uit het water halen
- ~ Slachtofferbehandeling aan de walkant
- ~ Noodprocedure (oppervlakteredder in nood)



**WERKEN MET LADDER**

### Dagdeel 4: Inzetoefeningen met een lotus slachtoffer

- ~ 3 inzetoefeningen met lotusslachtoffer
- ~ Procedure redden in stromend water
- ~ Procedure redden in duister

Met deze realistische inzetoefeningen worden de puntjes op de i gezet en worden de geleerde vaardigheden hier toegepast en getoetst.



**RED- EN ZWEMTECHNIEKEN**

